

Режим дня в младшей группе (холодный период года)

| Время | Режимные моменты |
|--------------|--|
| 07.30-08.20 | Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная и игровая деятельность |
| 08.20-08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.40-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 09.00-9.15 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.25 – 9.40 | |
| 9.40 – 9.50 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 9.50-10.00 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10.00-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная и самостоятельная деятельность) |
| 11.50-12.15 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры |
| 12.15 -12.45 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.45-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.20-15.40 | Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры по желанию, чтение художественной литературы |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-17.50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке |
| 17.50-18.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, уход домой |

Режим дня в младшей группе (теплый период года)

| Время | Режимные моменты |
|--------------|---|
| 7.30 – 8.20 | Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 –9.20 | Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа |
| 9.20- 11.55 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей |
| 9.30 – 9.50 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе на участке |
| 9.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 11.55 12.15 | Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры, игры |
| 12.15–12.45 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.45 -15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.30 -15.40 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.40- 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00- 16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход домой |

Режим дня в средней группе (холодный период года)

| Время | Режимные моменты |
|--------------|--|
| 07.00-07.30 | Дежурная группа |
| 07.30-08.20 | Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная и игровая деятельность |
| 08.20-08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.40-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 09.00-9.20 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.30 – 9.50 | |
| 9.50-10.00 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак |
| 10.00-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная и самостоятельная деятельность) |
| 12.10-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры |
| 12.30 -13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.20-15.40 | Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры по желанию, чтение художественной литературы |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-17.50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке |
| 17.50-18.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, уход домой |

Режим дня в средней группе (теплый период года)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 07.00–07.30 | Дежурная группа |
| 07.30-8.20 | Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 –9.20 | Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа |
| 9.20- 11.55 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей |
| 9.30 – 9.50 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе на участке |
| 9.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 11.55 – 12.15 | Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры, игры |
| 12.15 – 12.45 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.45 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 –15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.25-15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы |
| 15.40- 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00- 16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход домой |
| 18.00- 19.00 | Дежурная группа Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой |

Режим дня в подготовительной к школе группе (холодный период года)

| Время | Режимные моменты |
|--------------|---|
| 07.30 – 8.25 | Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная и игровая деятельность, дежурство |
| 08.25-08.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.45-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 09.00 -09.30 | Непосредственно – образовательная деятельность |
| 09.40 -10.10 | |
| 10.20 -10.50 | |
| 10.50-11.00 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак |
| 11.00-12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная и самостоятельная деятельность) |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры |
| 12.40 -13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.20-15.40 | Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры по желанию, чтение художественной литературы |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 -16.40 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность |
| 16.40 -18.00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки уход домой |

Режим дня в подготовительной к школе группе (теплый период года)

| Время | Режимные моменты |
|--------------|---|
| 07.30 – 8.25 | Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.25-8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 –9.20 | Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа |
| 9.20- 10.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей |
| 9.30 – 10.00 | Развивающие ситуации на игровой основе на участке |
| 10.00 -10.10 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 12.00 -12.20 | Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры, игры |
| 12.20 -12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 -15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 -15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.25-15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы |
| 15.40- 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00- 16.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход домой |

Режим дня в старшей группе (холодный период года)

| Время | Режимные моменты |
|--------------|---|
| 07.30 – 8.25 | Утренний прием на свежем воздухе, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная и игровая деятельность, дежурство |
| 08.25-08.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.45-09.00 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 09.00 -09.30 | Непосредственно – образовательная деятельность |
| 09.40 -10.10 | |
| 10.20 -10.50 | |
| 10.50-11.00 | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак |
| 11.00-12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная и самостоятельная деятельность) |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры |
| 12.40 -13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.20-15.40 | Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры по желанию, чтение художественной литературы |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 -16.40 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность |
| 16.40 -18.00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки уход домой |

Режим дня в старшей группе (теплый период года)

| Время | Режимные моменты |
|--------------|---|
| 07.30 – 8.25 | Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность |
| 8.25-8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 –9.20 | Игры, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа |
| 9.20- 10.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей |
| 9.30 – 10.00 | Развивающие ситуации на игровой основе на участке |
| 10.00 -10.10 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 12.00 -12.20 | Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры, игры |
| 12.20 -12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 -15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 -15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна |
| 15.25-15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы |
| 15.40- 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00- 16.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход домой |